



Freizeitangebote

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Familienunterstützender Dienst



Programm
2025



Der Familienunterstützende Dienst (FUD)

Vorwort.....	3
Teilnahme und Finanzierung.....	4
Fahrdienste + Fahrdienste von zu Hause.....	6
Symbole.....	8
Einzelbetreuung innerhalb einer Gruppe.....	9

Freizeitangebote für Jugendliche und Erwachsene

Kegeln.....	10
Bowling.....	11
Minigolf.....	12
Moonlight Minigolf.....	13
Disco Neue Schmiede.....	14
Disco Paradance.....	15
Kreativ-Werkstatt.....	16
Kunsttreff.....	17
Natur Pur.....	18
Afterwork Café.....	19
TanzAlarm.....	20
Fit & Fun.....	21
Basketball Spielgruppe.....	22
Fußball Spielgruppe.....	23
Das FUD Koch-Studio.....	24
Mein Sonntag beim FUD.....	25
Spielenachmittag und Pizza backen.....	26
Musik zum Mitmachen.....	27
Improtheater.....	28
Wissenswerkstatt.....	29
Kino.....	30
Kurztrip.....	31
Ausflugstag.....	33
Advent, Advent! – Jahresabschluss beim FUD.....	35

Ferienbetreuung für Kinder und Jugendliche (6 bis 22 Jahre)....36

Der Familienunterstützende Dienst (FUD)

„Freiräume für alle“

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Bielefeld betreut Menschen mit Handicap und deren Familien. Er begleitet Kinder, Jugendliche und Erwachsene in der Freizeit. Das umfassende, individuelle Angebot unterstützt und entlastet Familien. Ob Discobesuche oder Minigolf spielen, Grillen, Kegeln, Sportangebote, Tanzen, Malen oder Kochen – das abwechslungsreiche Freizeitangebot hilft Menschen mit Handicap am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben, es fördert ihre Selbstständigkeit und trägt zur Persönlichkeitsentwicklung bei.

Liebe Teilnehmende, liebe Angehörige,

hier kommt unser neues Programm für dem Zeitraum Januar bis Dezember 2025! Wir freuen uns auf viele gemeinsame Aktivitäten draußen und drinnen. So kommen wir in Bewegung, erleben zusammen tolle Ausflüge und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Das FUD Team freut sich auf viele Teilnehmer:innen für unsere Angebote für Kids, Teens und Erwachsene.

Herzliche Grüße!

Cornelia Jirowetz, Alina Ehrlich, Mona Gran
und die Mitarbeitenden des FUDs

Anmeldung

Die Anmeldung für die Gruppenangebote müssen **schriftlich** erfolgen. Bitte benutzen Sie hierfür ausschließlich unsere Anmeldebögen. Diese können Sie uns gerne per E-Mail an **ambulant@lebenshilfe-bielefeld.de** oder per Post oder Fax zusenden. Der Rücktritt ist nur dann kostenfrei möglich, wenn der Platz durch eine:n andere:n Teilnehmer:in belegt werden kann. Ansonsten müssen wir Ihnen die gebuchte Betreuungszeit in Rechnung stellen.

Falls bei Veranstaltungen mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen, werden zunächst die Teilnehmer:innen bevorzugt, die zu weniger Gruppenangeboten angemeldet wurden.

Sollte die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, einzelne Termine abzusagen.

Finanzierung

Für alle Aktivitäten des Familienunterstützenden Dienstes entstehen Betreuungsaufwendungen in Höhe der im Angebot genannten oder vereinbarten Betreuungszeit. Diese können über Verhinderungspflege, zusätzliche Betreuungsleistungen oder Eingliederungshilfe finanziert werden. Wir beraten Sie gerne hierzu und unterstützen Sie bei der Antragstellung.

Den angegebenen Kostenbeitrag für Verpflegung und/oder Eintritt bei Gruppen- oder Einzelbetreuungen, die nicht von anderen Kostenträgern übernommen werden, geben Sie bitte als Taschengeld mit. Wir unterstützen jeden unserer Teilnehmer:innen nach Bedarf beim eigenständigen Bezahlvorgang. Das Restgeld bleibt selbstverständlich bei den Teilnehmer:innen.

Kosten, die für Materialien, Lebensmittel oder vorab durch uns per Rechnung beglichen werden, stellen wir Ihnen quartalsweise in Rechnung.

Sonstiges

Die Teilnehmer:innen müssen ihren **gültigen Behindertenausweis und/oder Bielefeldpass**, sowie das im Programmheft angegebene Taschengeld dabei haben. Bitte beachten Sie, dass bei Fehlen der Unterlagen Eintrittsgelder höher ausfallen können. Höher entstandene Kosten oder fehlendes Taschengeld, stellen wir Ihnen quartalsweise in Rechnung.

Bei längeren Terminen geben Sie bitte ein Lunchpaket und/oder genügend Taschengeld mit, um Speisen bzw. Getränke zu kaufen. Weitere Informationen stehen bei den jeweiligen Angebotsbeschreibungen. Falls nötig geben Sie bitte auch Vorlagen, Feuchttücher, Windeln, Wechselwäsche und dem Wetter entsprechende Kleidung mit.

Änderung des angegebenen Programmpunktes (inhaltlich oder zeitlich)

Wir planen für Sie die Inhalte des Programmheftes ein Jahr im Voraus. Sollte sich jedoch im Laufe des Jahres z. B. die Möglichkeit ergeben ein Stadtfest oder andere interessante kulturelle Veranstaltung zu besuchen, möchten wir unseren Teilnehmer:innen diesen Besuch ermöglichen. Wir informieren Sie frühzeitig über diese Änderung, sodass Sie gesondert hierzu die gebuchte Teilnahme bestätigen oder widerrufen können.

Sollte ein geplanter Programmpunkt nicht durchführbar sein, da z. B. das Ausflugsziel geschlossen ist, planen wir eine Alternative für den Zeitraum.

Witterungsbedingte kurzfristige Programmänderungen können immer wieder einmal stattfinden. Ist ein Programmpunkt draußen geplant, aber das Wetter so schlecht, dass dies nicht durchführbar ist, verlegen wir den Programmpunkt nach drinnen.

Sollten die Wetterbedingungen so schlecht sein (bestehendes oder vorhergesagtes Unwetter, Schnee, Glatteis, Starkregen, Sturm), dass sich daraus eine gefährdende Situation ergibt, behalten wir uns vor, ein Angebot kurzfristig komplett abzusagen.

Wir versuchen im Vorfeld, das Zeitfenster für einen geplanten Programmpunkt, so gut es geht, abzuschätzen. Besonders an Ausflugstagen, die ein entfernteres Ziel haben, kann es aber sein, dass wir länger unterwegs sind, als vorher kalkuliert. Unsere Betreuungskräfte informieren Sie aber darüber.

Sollte es einmal vorkommen, dass wir ein Angebot, aufgrund eines unvorhersehbaren Ereignisses - verkürzen oder gar abbrechen müssen, werden Sie ebenfalls von den Betreuungskräften informiert.

Erreichbarkeit während der Angebotszeit

Es ist zwingend notwendig, dass Sie während der Angebotszeit telefonisch erreichbar sind. Wenn sich z.B. einer unserer Teilnehmer:innen verletzt oder krank wird, müssen wir die Angehörigen oder Personenberechtigten erreichen können. Auch wenn ein Angebot abgebrochen werden muss, ist diese Erreichbarkeit zwingend notwendig. Bitte teilen Sie uns daher auch mit, wenn sich Ihre Mobilnummer ändert, oder wenn wir eine andere von Ihnen benannte Person kontaktieren sollen.

Treffpunkte

Es gibt fünf Treffpunkte. Hier finden unsere Angebote statt oder wir fahren oder gehen von hier gemeinsam los.

- **Treffpunkt Am Möllerstift 22 (MÖ)**

- **Treffpunkt August-Bebel-Straße (AB)**

(auf dem Parkplatz in der der August-Bebel-Straße 90,
Einfahrt über Falkstraße)

- **Treffpunkt Normannenstraße 18 (NOR)**

- **Treffpunkt Kimbernstraße 12 (KI)**

- **Treffpunkt Schule am Niedermühlenhof (NI)**

Fahrdienst beim Gruppenprogramm

Bei den meisten Aktivitäten des FUDs gibt es die Möglichkeit von einem **Sammelpunkt** zum Treffpunkt mitzufahren oder direkt von Zuhause abgeholt zu werden. Am Treffpunkt finden die Veranstaltungen statt oder beginnen die Unternehmungen. Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit nur, wenn Sie wirklich keine Möglichkeit haben, die Teilnehmer:innen selbst zum Treffpunkt zu bringen.

Wenn Sie in der Nähe einer guten Anbindung zum Treffpunkt wohnen, besteht auch die Möglichkeit, dass einer unserer Mitarbeitenden die oder den Teilnehmende:n bis zum Treffpunkt begleitet. Sprechen Sie uns dazu gerne jederzeit an.

Fahrdienst von einem Sammelpunkt

Möchten Sie den Fahrdienst von einem Sammelpunkt nutzen, tragen Sie bitte in Ihrer Anmeldung bei „FD hin“ / „FD zurück“ die Sammelpunkthaltestelle mit Kürzel ein. Die einzelnen Stationen geben an, wo die Teilnehmer:innen vom Fahrdienst abgeholt bzw. zurückgebracht werden. Für den **Fahrdienst von einem Sammelpunkt fallen keinen weiteren Kosten an**, es wird jedoch die entstandene Betreuungszeit in Rechnung gestellt.

Die **Sammelpunkte** sind an folgenden Adressen:

MÖ: Sammelpunkt Möllerstift: Am Möllerstift 22 – großer Parkplatz

WE: Sammelpunkt Westerfeldstraße: Westerfeldstraße 150

ST: Sammelpunkt Stieghorst: Stieghorster Str. 42, Aral-Tankstelle

SE: Sammelpunkt Sennestadt: Vennhofallee 57, Apotheke

Die Uhrzeit, wann Sie von dem Sammelpunkt abgeholt werden, wird Ihnen von unseren Mitarbeiter:innen mitgeteilt.

Fahrdienst von Zuhause

Bitte machen Sie ein Kreuz (**X**) bei „FD hin“ / „FD zurück“, wenn die:der Teilnehmer:in direkt von Zuhause abgeholt und/oder wieder direkt nach Hause zurück gebracht werden soll. Hier fallen neben den Betreuungskosten zusätzliche Kosten für die Fahrt mit dem Fahrdienst von 6 € an.

Abholung von Anderen durch Sie bestimmte Personen

Sollte die:der Teilnehmer:in von einem Angebot von einer anderen Person abgeholt werden, benötigen wir hierfür zwingend eine **schriftliche Einverständniserklärung**.

Erklärung zu unseren Symbolen



Dieses Symbol zeigt an, wie viele Menschen auf jeden Fall teilnehmen sollen und wie viele Menschen höchstens mitmachen können.



Dieses Symbol zeigt an, an welchem Wochentag und Datum das Angebot stattfindet.



Das Angebot findet in diesem Zeitraum statt, also zum Beispiel von 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr. Manchmal sind wir schon etwas früher wieder zurück oder fangen etwas später an. Besonders bei Ausflügen können die Zeiten variieren. Unsere Mitarbeitenden sagen Ihnen immer genau Bescheid, um wieviel Uhr wir starten und melden sich, wenn wir länger unterwegs sind.



An diesem Ort fahren wir gemeinsam los – zum Beispiel zu einem Ausflug. Oder unser Angebot findet an diesem Ort statt. Es gibt 5 Treffpunkte.



Hier steht, wieviel Geld mitgebracht werden muss. Zum Beispiel für eine Eintrittskarte.



Das brauchen wir für unser Angebot. Zum Beispiel Taschengeld, Turnschuhe oder unseren SB-Ausweis.

Einzelbetreuung

Sie benötigen zur Entlastung eine Betreuung außerhalb unserer regulären Angebote?

Der FUD bietet individuelle Einzelbetreuungen. Eine:r unserer Mitarbeiter:innen kommt zu Ihnen nach Hause und betreut Ihre:n Angehörige:n. Selbstverständlich können auch Ausflüge unternommen oder Veranstaltungen besucht werden. Auch die Räumlichkeiten des FUDs können für die Betreuung genutzt werden. Es kann gebacken, gebastelt und gespielt werden.

Unsere Mitarbeitenden übernehmen während der Einzelbetreuung die persönliche Assistenz und entwickeln sich zu einer festen Bezugsperson. Es wird darauf geachtet, auf Ihre Wünsche und die Wünsche und Bedürfnisse Ihres zu betreuenden Angehörigen bestmöglich einzugehen. Unsere Mitarbeitenden werden im regelmäßigen Austausch mit Ihnen bleiben, um eine gute Zusammenarbeit zu gewährleisten.

Bei Verhinderung eines Mitarbeitenden kann auf Wunsch eine Vertretungsperson die Betreuung übernehmen.

Einzelbetreuung innerhalb einer Gruppe

Nur weil manche Menschen einen höheren Betreuungsbedarf haben, sollen sie nicht von Gruppenaktionen ausgeschlossen werden.

Daher bieten wir auch in unseren Gruppenangeboten und Ferienbetreuungen die Teilnahme mit einer Einzelbetreuung an. Ihr:e Angehörige:r wird ganz normal an den Gruppenaktionen mit den anderen Teilnehmenden mitmachen, bekommt jedoch eine Betreuungskraft zur Seite gestellt und wird gesondert betreut.



Bei weiteren Fragen melden Sie sich einfach im Büro!



Kegeln

Wir kegeln auf einer Kegelbahn.

Es gibt verschiedene Spiele, wie „Tannenbaum-Kegeln“ oder „Fußball-Kegeln“!

	Jeweils samstags		15:00 Uhr bis 17:30 Uhr
	04.01.2025		Am Möllerstift 22
	01.02.2025		Turnschuhe, Taschengeld für Getränke
	01.03.2025		4 bis 9 Personen
	05.04.2025		4,- € bis 8,-€
	03.05.2025		
	31.05.2025		
	05.07.2025		
	02.08.2025		
	30.08.2025		
04.10.2025			
29.11.2025			



Bowling

Bowlen ist fast so wie Kegeln.

Aber die Kugeln haben Löcher.
Die Löcher sind für die Finger.

Wir versuchen so viele Punkte wie möglich zu erzielen.

	Jeweils freitags	 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr
	24.01.2025 21.03.2025 24.10.2025 19.12.2025	 Am Möllerstift 22
		 Taschengeld für Bahn ca. 10,-€ + Getränke, SB-Ausweis
		 4 bis 12 Personen



Minigolf

Minigolf spielen macht viel Spaß.

Wir spielen Minigolf
und probieren verschiedene Bahnen aus.

	Jeweils freitags	 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr
	25.04.2025 23.05.2025 25.07.2025 22.08.2025 19.09.2025	 Am Möllerstift 22
		 Taschengeld für Bahn ca. 4,-€ + Getränke, SB-Ausweis
		 4 bis 9 Personen



Moonlight- Minigolf

Wir spielen Minigolf im Dunkeln und mit Schwarzlicht.

Das ist ein besonderes Licht, sodass die Bahnen im Dunkeln leuchten.

Ob es draußen regnet, ist egal.

Wenn ihr wollt, könnt ihr weiße oder neonfarbene Kleidung tragen. Dann leuchtet ihr auch.

	Jeweils freitags	 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr
	21.02.2025 21.11.2025	 Am Möllerstift 22
		 Taschengeld für Eintritt ca. 15,-€ + Getränke, SB-Ausweis
		 4 bis 9 Personen

Disco neue Schmiede



Wir gehen in die Disco in der neuen Schmiede.
Wir tanzen zu cooler Musik. Zusammen haben wir
viel Spaß - denn Tanzen macht glücklich!

	Jeweils mittwochs		19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
	05.03.2025 02.04.2025 14.05.2025 04.06.2025 02.07.2025 06.08.2025 17.09.2025 01.10.2025 05.11.2025 03.12.2025		Am Möllerstift 22
			Taschengeld für Eintritt 5,- € + Getränke, SB-Ausweis
			4 bis 9 Personen



Disco Paradance

Wir gehen in die Disco zum Paradance nach Gütersloh.
Wir tanzen zu cooler Musik. Zusammen haben wir
viel Spaß - denn Tanzen macht glücklich!

	Jeweils freitags	 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr
	10.01.2025	 Am Möllerstift 22
	14.02.2025	 Taschengeld für Eintritt 1,50 € + Getränke, SB-Ausweis
	14.03.2025	 4 bis 9 Personen
	11.04.2025	
	09.05.2025	
	13.06.2025	
	10.07.2025	
	08.08.2025	
	12.09.2025	
10.10.2025		
07.11.2025		
12.12.2025		



Kreativ-Werkstatt



Wir malen, basteln, kleben und gestalten.

Wir haben viele Farben und Materialien.

Unsere Kunstwerke nehmen wir natürlich mit nach Hause.

	Jeweils sonntags	 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr
	05.01.2025: Deko für den FUD	 Normannenstraße 18
	02.02.2025: Armbänder	 4 bis 9 Personen
	02.03.2025: Jutebeutel	 5,- € bis 10,- €
	06.04.2025: Ostereier	
	04.05.2025: Knete	
	01.06.2025: Fingerfarben Bäume	
	06.07.2025: Kaleidoskop	
	03.08.2025: Schlüsselanhänger	
	31.08.2025: Kerzen	
	19.10.2025: Blätter stempeln	
	02.11.2025: Laternen	
	30.11.2025: Weihnachtskarten	



Kunsttreff

Wir treffen uns gleich nach der Arbeit oder Schule.

Wir werden selbst zu Künstlern und Künstlerinnen,
malen auf Leinwänden und werden kreativ.

 Jeweils freitags	 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
17.01.2025 / 31.01.2025 07.02.2025 / 28.02.2025 28.03.2025 04.04.2025 02.05.2025 / 16.05.2025 / 30.05.2025 06.06.2025 / 27.06.2025 04.07.2025 / 18.07.2025 01.08.2025 / 15.08.2025 / 29.08.2025 05.09.2025 / 26.09.2025 17.10.2025 / 31.10.2025 14.11.2025 / 28.11.2025 05.12.2025	 Normannenstraße 18
	 4 bis 9 Personen
	 2,- € bis 5,- €

NaturPur



Für alle, die gerne draußen sind und sich bewegen:

Wir spazieren über Wiesen, erkunden neue Waldwege und lernen die Landschaft kennen.

Bei schlechtem Wetter machen wir uns eine schöne Zeit drinnen.

	Jeweils samstags 09.03.2025 13.04.2025 11.05.2025 08.06.2025 20.07.2025 17.08.2025 07.09.2025 12.10.2025	 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr
		 Am Möllerstift 22
		 Feste Schuhe und Kleidung, die zum Wetter passt
		 4 bis 9 Personen
		 2,- € bis 4,- €

After-Work Cafe



Wir treffen uns direkt nach der Arbeit oder Schule.

Wir trinken Kaffee oder Tee und quatschen.

Wir können alles machen, worauf wir Lust haben.

 Jeweils dienstags	 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
14.01.2025 / 28.01.2025 11.02.2025 / 25.02.2025 11.03.2025 / 25.03.2025 08.04.2025 / 22.04.2025 06.05.2025 / 20.05.2025 03.06.2025 / 17.06.2025 01.07.2025 / 15.07.2025 / 29.07.2025 12.08.2025 / 26.08.2025 09.09.2025 / 23.09.2025 07.10.2025 / 21.10.2025 04.11.2025 / 18.11.2025 02.12.2025 / 16.12.2025	 Normannenstraße 18
	 4 bis 9 Personen
	 2,- € bis 4,- €

TanzAlarm



Wir tanzen in einer Tanzgruppe.

Wir tanzen verschiedene Tänze zu unserer Lieblingsmusik und führen diese sogar vor!

	Jeweils donnerstags 09.01.2025 / 23.01.2025 06.02.2025 / 20.02.2025 06.03.2025 / 20.03.2025 03.04.2025 / 17.04.2025 / 15.05.2025 12.06.2025 / 26.06.2025 10.07.2025 / 24.07.2025 07.08.2025 / 21.08.2025 04.09.2025 / 18.09.2025 02.10.2025 / 16.10.2025 / 30.10.2025 13.11.2025 / 27.11.2025 11.12.2025		18:15 Uhr bis 20:15 Uhr
			Am Möllerstift 22
			Gemütliche Kleidung und Turnschuhe
			4 bis 9 Personen
			2,- € bis 4,- €



Fit & Fun

Sport macht glücklich und macht gute Laune!

Wir bleiben fit und probieren verschiedene Übungen aus.

 <p>Jeweils donnerstags</p> <p>16.01.2025 / 30.01.2025 13.02.2025 / 27.02.2025 13.03.2025 / 27.03.2025 10.04.2025 / 24.04.2025 22.05.2025 05.06.2025 03.07.2025 / 17.07.2025/ 31.07.2025 14.08.2025 / 28.08.2025 11.09.2025 / 25.09.2025 09.10.2025 / 23.10.2025 06.11.2025 / 20.11.2025 04.12.2025 / 18.12.2025</p>	 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr  Am Möllerstift 22  4 bis 9 Personen  Taschengeld für Eintritt 15,- € + Snacks, SB-Ausweis  2,- € bis 4,- €
---	---

Basketball



Wir spielen Basketball zusammen.

Wir müssen nicht gut spielen können oder Übung darin haben.

Hauptsache wir haben viel Spaß zusammen.

 Jeweils mittwochs	 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr
08.01.2025 / 22.01.2025	 Am Möllerstift 22
05.02.2025 / 19.02.2025	 Jogginghose und Turnschuhe
12.03.2025 / 26.03.2025	 4 bis 9 Personen
16.04.2025 / 30.04.2025	 2,- € bis 4,- €
21.05.2025	
11.06.2025 / 25.06.2025	
16.07.2025 / 30.07.2025	
20.08.2025	
03.09.2025 / 24.09.2025	
15.10.2025 / 29.10.2025	
19.11.2025	
10.12.2025	

Fußball



Wir spielen Fußball zusammen.

Je nach Wetter draußen oder in der Halle.

Wir müssen nicht gut spielen können oder Übung darin haben.

Hauptsache wir haben viel Spaß zusammen.

	Jeweils mittwochs 15.01.2025 / 29.01.2025 12.02.2025 / 26.02.2025 19.03.2025 09.04.2025 / 23.04.2025 07.05.2025 / 28.05.2025 18.06.2025 09.07.2025 / 23.07. 2025 13.08.2025 / 27.08.2025 10.09.2025 08.10.2025 / 22.10.2025 12.11.2025 / 26.11.2025 17.12.2025	 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr
	 Am Möllerstift 22	
	 Jogginghose und Turnschuhe	
	 4 bis 9 Personen	
	 2,- € bis 4,- €	

FUD Koch-Studio



Wir denken uns leckeres Essen aus. Zum Beispiel aus fremden Ländern.

Zusammen schnippeln, braten, kochen und backen wir. Dann essen wir zusammen.

	Jeweils samstags	 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr
	18.01.2025: Applecrumble	 Normannenstraße 18
	15.02.2025: Quiche	 4 bis 9 Personen
	15.03.2025: Muffins	 5,- € bis 10,- €
	17.05.2025: Tortellini-Auflauf	
14.06.2025: Grillen im Garten		
26.07.2025: Wraps		
09.08.2025: Apfelkompott		
13.09.2025: Gefüllte Minikürbisse		
18.10.2025: Kartoffel-Suppe		
15.11.2025: Kaiserschmarrn		
06.12.2025: Schüttellebkuchen		

Mein Sonntag bei FUD



Es ist Sonntag!

Wir basteln, backen, kochen oder spielen.

Wir haben eine schöne Zeit.

	Jeweils sonntags 26.01.2025 23.02.2025 30.03.2025 27.04.2025 25.05.2025 29.06.2025 24.08.2025 28.09.2025 26.10.2025 23.11.2025	 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr
		 Normannenstraße 18
		 4 bis 9 Personen
		 2,- € bis 6,- €

Spielenachmittag

und Pizza backen



Brettspiele, Kartenspiele oder Bewegungsspiele
– heute wird ganz viel gespielt!

Außerdem backen wir unsere Lieblingspizza.

	Jeweils samstags	 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr
	11.01.2025	 Normannenstraße 18
	08.02.2025	 4 bis 9 Personen
	08.03.2025	 2,- € bis 6,- €
	12.04.2025	
	10.05.2025	
	07.06.2025	
	12.07.2025	
	06.09.2025	
	11.10.2025	
	08.11.2025	



Musik zum mitmachen

Wir machen zusammen Musik.

Wir spielen auf einfachen Instrumenten und singen dazu.

Wir haben viel Spaß dabei!

	Jeweils samstags	 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
	22.03.2025	 Normannenstraße 18
	21.06.2025	 4 bis 9 Personen
	20.09.2025	 2,- € bis 6,- €
	13.12.2025 Weihnachtsspecial	

Improtheater

Wir spielen zusammen Theater.

Wir müssen dazu keine Texte lernen,
wir sagen was uns einfällt.

Das macht viel Spaß!

 Jeweils montags	 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
06.01.2025 / 20.01.2025	 Am Möllerstift 22
03.02.2025 / 17.02.2025	 4 bis 9 Personen
03.03.2025 / 17.03.2025 / 31.03.2025	 2,- € bis 4,- €
14.04.2025 / 28.04.2025	
12.05.2025 / 26.05.2025	
23.06.2025	
07.07.2025 / 21.07.2025	
04.08.2025 / 18.08.2025	
01.09.2025 / 15.09.2025 / 29.09.2025	
13.10.2025 / 27.10.2025	
10.11.2025 / 24.11.2025	
08.12.2025	

Wissens- werkstatt



Wir lernen etwas zu einem bestimmten Thema.

Wir reden darüber oder schauen kleine Filme.

Lernen kann viel Spaß machen!

	Jeweils montags 10.02.2025: Ernährung 07.04.2025: Gesundheit 02.06.2025: Beziehungen 11.08.2025: Gefühle 06.10.2025: Mein Körper 15.12.2025: Achtsamkeit	 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
		 Normannenstraße 18
		 4 bis 9 Personen
		 2,- € bis 4,- €

Kino



Wir schauen uns Filme an.

Es gibt spannende Filme. Es gibt lustige Filme. Oder es gibt romantische Filme.

Wenn das Kino geschlossen ist, schauen wir Filme in der Normannenstraße 18.

	Jeweils sonntags	 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr
	19.01.2025 23.03.2025 22.06.2025 21.09.2025	 August-Bebel-Straße
		 Taschengeld für Eintritt 15,- € + Snacks, SB-Ausweis
		 4 bis 9 Personen
		 2,- € bis 6,- € (für Kino Normannenstraße)



Kurztrip

Wir machen einen kurzen Ausflug zu einem Ort, der nicht so weit weg ist.

Stadionführung Arminia Bielefeld



Samstag, 22.02.2025



13:00 Uhr bis 14:30 Uhr



Taschengeld für Eintritt 8,-€
+ Fanshop

Activity Paderborn



Samstag, 29.03.2025



15:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Taschengeld für Eintritt 12,-€
+ Essen/Getränke, SB-Ausweis

Bielefelder Nachtansichten



Samstag, 26.04.2025



17:30 Uhr bis 22:00 Uhr



Taschengeld für Essen/Getränke,
SB-Ausweis

Vogelpark Heiligenkirchen



Samstag, 24.05.2025



13:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Taschengeld für Eintritt 9,90€
+ Essen/Getränke

Outdoor-Spiele am Obersee



Sonntag, 15.06.2025



13:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Taschengeld für Essen/Getränke,
ggf. Sonnencreme

Sparrenburgfest



Sonntag, 27.07.2025



13:00 Uhr bis 17:30 Uhr



Taschengeld für Eintritt 5,-€ +
Essen + Souvenirs, SB-Ausweis



Kurztrip

Schiedersee - Rundfahrt



Sonntag, 10.08.2025



13:30 Uhr bis 18:00 Uhr



Taschengeld für Eintritt 10,-€
+ Essen/Getränke, SB-Ausweis

Freilichtmuseum Detmold



Sonntag, 14.09.2025



12:00 Uhr bis 17:30 Uhr



Taschengeld für Essen und
Getränke, SB-Ausweis

Heinz-Nixdorf-Museum



Sonntag, 05.10.2025



13:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Taschengeld für Eintritt 5,-€
+ Essen/Getränke, SB-Ausweis

Bielefelder Bauernhausmuseum



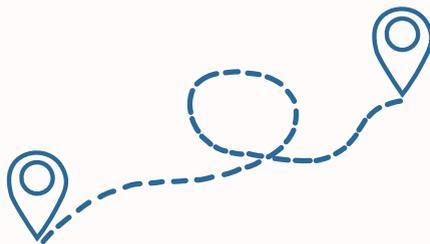
Sonntag, 09.11.2025



13:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Taschengeld für Eintritt 2,-€
+ Essen/Getränke, SB-Ausweis



Am Möllerstift 22



4 bis 9 Personen

Ausflugtag

Ein Ausflug ist immer spannend. Wir erkunden neue Städte. Wir schauen uns Schlösser, Burgen oder andere schöne Dinge an. Wenn ein Ort geschlossen ist, machen wir einen Ausflug in die Natur.



Naturkundemuseum Paderborn



Sonntag, 16.02.2025



12:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Taschengeld für Eintritt 5€ + Essen/Getränke

Tierpark Nadermann



Sonntag, 16.03.2025



13:00 Uhr bis 17:30 Uhr



Taschengeld für Eintritt 9,50€ + Essen/Getränke, SB-Ausweis

Maximilianpark Hamm



Sonntag, 18.05.2025



12:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Taschengeld für Eintritt 4€ + Getränke + Souvenir, SB-Ausweis

Tierpark Herford



Samstag, 28.06.2025



12:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Taschengeld für Eintritt 5,50€ + Essen/Getränke, SB-Ausweis

Baumwipfelpfad Bad Iburg



Sonntag, 13.07.2025



13:00 Uhr bis 17:30 Uhr



Taschengeld für Eintritt 10€ + Essen/Getränke, SB-Ausweis

Potts Park



Samstag, 23.08.2025



13:30 Uhr bis 18:00 Uhr



Taschengeld für Eintritt 25€ + Essen/Getränke, SB-Ausweis

Ausflugtag



Seifenworkshop in den Salzwelten Bad Sassendorf



Samstag, 27.09.2025



13:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Taschengeld für Eintritt 5,-€
Kosten für Seifenworkshop +
Essen/Getränke, SB-Ausweis

Kürbischhof Ligges in Kamen



Samstag, 25.10.2025



12:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Taschengeld für Hoffladen

Deutsches Traktor Museum Paderborn



Samstag, 22.11.2025



12:00 Uhr bis 17:30 Uhr



Taschengeld für Essen/Getränke
+ Souvenirs, SB-Ausweis

Weihnachtsmarkt



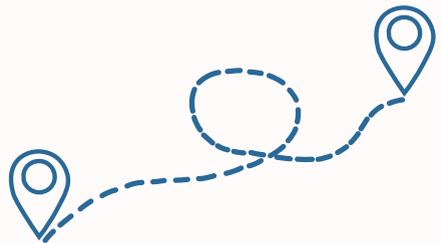
Sonntag, 07.12.2025



13:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Taschengeld für Essen/Getränke
+ Souvenirs, SB-Ausweis



Am Möllerstift 22



4 bis 9 Personen



Advent, Advent!

FUD Jahresabschluss 2025

Wir verabschieden das Jahr 2025.

Bei einem gemütlichen Kaffeetrinken erinnern wir uns an die schönen Sachen, die wir gemeinsam gemacht haben.



Sonntag, 14.12.2025



14:30 Uhr bis 17:00 Uhr



Am Möllerstift (Aula)



4 bis 25 Personen



2,- € bis 6,- €

Ferienbetreuung (6 bis 22 Jahre)

Mit anderen Kindern und Jugendlichen Spaß haben, neue spannende Erfahrungen machen und bei Ausflügen die Umgebung erkunden, wer macht das nicht gerne? Was für viele Kinder meist ohne Schwierigkeiten in den Schulferien möglich ist, stellt Familien mit einem Kind mit Handicap oft vor große Herausforderungen.

Die Ferienbetreuung des FUDs ist daher eine gute Möglichkeit um Ihrem Kind schöne Ferientage zu ermöglichen. Wir spielen, machen Ausflüge, essen gemeinsam zu Mittag und haben viel Spaß.

Die Ferienbetreuungen finden an der Schule Am Niedermühlenhof statt.

Anmeldungen zu den Ferienbetreuungen

Die Teilnehmer:innen können nur für die gesamte Woche, und nur über das Anmeldeformular angemeldet werden.

Die Teilnahme ist erst nach einer schriftlichen Bestätigung durch den FUD bestätigt.

Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen, jedoch behalten wir uns vor die Gruppenstruktur so zu wählen, dass eine erfolgreiche Durchführung gewährleistet ist.

Für Teilnehmer:innen mit einem hohen Betreuungsbedarf ist es möglich mit einer Einzelbetreuung am Programm teilzunehmen. Es erfolgt in diesem Fall jedoch die Abrechnung zum Einzelbetreuungssatz.

Fahrdienste bei der Ferienbetreuung

Wenn nötig, können einen Fahrdienst für die Hin- und Rückfahrt buchen. Ihr Kind wird dann entweder von unseren Mitarbeitenden oder einem externen Fahrdienst von zu Hause abgeholt und nach Programmende wieder nach Hause gebracht.



Osterferien 2025

Alles Gute, nur das Beste, gerade jetzt zum Osterfeste!
Wir erleben viel und verbringen gemeinsam Zeit bei schönstem Frühlingswetter!



Dienstag, **22.04.2025** bis Freitag, **25.04.2025**



08:30 Uhr bis 14:30 Uhr



Schule Am Niedermühlenhof



4 bis 12 Personen



Sommerferien 2025

In den Sommerferien genießen wir gemeinsam das schöne Wetter.
Wir lassen uns draußen die Sonne auf die Nase scheinen.
Aber Achtung: Sonnencreme nicht vergessen! 😊



Montag, **11.08.2025** bis Freitag, **15.08.2025**
Montag, **18.08.2025** bis Freitag, **22.08.2025**



08:30 Uhr bis 14:30 Uhr



Schule Am Niedermühlenhof



4 bis 12 Personen



Herbstferien 2025

Der Herbst ist da!

Wir sammeln Kastanien, spielen im Laub und genießen den goldenen Oktober.



Montag, **20.10.2025** bis Freitag, **24.10.2025**



08:30 Uhr bis 14:30 Uhr



Schule Am Niedermühlenhof



4 bis 12 Personen

Kontakt

Wenn Sie unser Angebot nutzen möchten oder Fragen haben,
nehmen Sie doch gerne Kontakt zu uns auf.
Wir freuen uns über Sie und beraten Sie gerne ausführlich und persönlich.



Lebenshilfe e.V. Bielefeld
Ambulante Dienste
Cornelia Jirowetz
Normannenstraße 18
33647 Bielefeld



Tel: 0 521 / 32 97 81-20
Fax: 0 521 / 32 97 81-29



Mail: ambulant@lebenshilfe-bielefeld.de



Bürozeiten (in der Regel)
Montag bis Freitag von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Kontakt während der Betreuung und am Wochenende:

Gruppenprogramm Erwachsene



0170 / 59 83 271

Gruppenprogramm Kinder und Ferienbetreuung



0151 / 57 34 95 26

